



EJERCICIO 2. SEÑALA LOS BLOQUES DE VALORES QUE SON MÁS IMPORTANTES PARA TI DE ESTA LISTA.

- ALTRUISMO, SOLIDARIDAD, COOPERACIÓN
- AMABILIDAD, BONDAD, GENEROSIDAD
- AMISTAD, INVOLUCRACION, EMPATÍA
- AMBICIÓN, COMPETITIVIDAD
- PROFESIONALIDAD, RECONOCIMIENTO
- AMOR, FELICIDAD, GRATITUD
- APRENDIZAJE, SABIDURÍA
- ARMONÍA INTERIOR, ESPIRITUALIDAD
- AUTOCONFIANZA, AUTOESTIMA, AUTORESPETO
- DESARROLLO PERSONAL, ÉXITO
- DIVERSIÓN, PLACER
- CORTESÍA, EXCELENCIA
- IGUALDAD, LIBERTAD
- INTEGRIDAD, JUSTICIA
- LEALTAD, HONESTIDAD, SINCERIDAD
- PAZ, TOLERANCIA, RESPETO
- SALUD, FORMA FÍSICA
- SEGURIDAD ECONÓMICA y FAMILIAR
- VIDA CONFORTABLE, SERENIDAD
- AVENTURA, VIDA EMOCIONANTE

*Mis Valores
principales son ...*

Elige los 5 valores que más te representan y ponlos en orden de prioridad. Si te cuesta elegir el orden, piensa en una determinada situación y decide cuál de los valores elegirías.

1 ... 2 ... 3 ... 4 ... 5

EJERCICIO 3. ¿ESTOS VALORES ESTÁN PRESENTES EN TU VIDA?

Piensa en tu día a día, en qué comportamientos, situaciones o circunstancias te riges por estos valores.

¿Actúas en consecuencia a estos 5 valores o te autodestruyes? ¿Sientes que vives tu vida conforme quieres vivirla o en cambio estás traicionando alguno de tus valores?

En cuanto a tus relaciones con los demás, ¿cómo son?, ¿estás tolerando acciones que van en contra de tus valores?, ¿convives con personas que quebrantan tus valores?